

МУНИЦИПАЛЬНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ДЕТСКИЙ САД №7 КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА»
Г. ЯСНОГОРСКА ТУЛЬСКОЙ ОБЛАСТИ

Проект:

«Первые шаги к значку ГТО»

Выполнил:

Инструктор по физическому воспитанию Васина Н.Н.

Сентябрь, 2022г

Тип **проекта** : образовательный, творческий, игровой, открытый.

По продолжительности **проект краткосрочный**.

Сроки реализации: июнь 2022 года-август 2022г.

Этапы реализации **проекта** :

Подготовительный этап – июнь 2022г.

Основной этап –июль 2022г.

Заключительный этап – август 2022г.

Участники **проекта** : Васина Н.Н - инструктор по физической культуре, дети подготовительных к школе групп, родители.

Актуальность проблемы.

Проблема здорового образа жизни в современном обществе сегодня является одной из самых актуальных. Эта проблема требует к себе особого внимания. С внедрением Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» должна произойти модернизация системы физического воспитания и системы развития массового **детско-юношеского** спорта в образовательных организациях, укрепление и сохранение физического и психического здоровья дошкольников. Поэтому внедрение комплекса «ГТО» в **детском** саду решит многие проблемы в физическом и психическом развитии ребенка-дошкольника. Главное, что мы должны сделать сейчас как педагоги образовательной организации- это активно внедрять «ГТО» в нашу жизнь среди детей и их родителей.

Интеграция ВФСК «ГТО» в систему дошкольного образования связана с выделением в комплексе 1-й ступени (*от 6 до 8 лет*) : дети подготовительных групп (*6 лет*) уже могут сдавать нормативы ВФСК «ГТО». У детей необходимо не только развивать физические способности, но и формировать представление о ВФСК «ГТО».

Именно такой подход к организации физического воспитания, позволит максимально мотивировать и вовлекать детей и родителей в систематические занятия физической культурой с учетом их индивидуальных, психологических и физических особенностей. Предлагаемые формы занятий физической культурой позволят дошкольникам не только выполнить нормы комплекса «*Готов к труду и обороне*», но и будут способствовать их личностному развитию и повышению уровня патриотического самосознания.

Проект «ГТО шагает в детский сад» стал стимулом к активизации физкультурно-оздоровительной работы в ДО, способствовал приобщению дошкольников к здоровому образу жизни, и более тесному сотрудничеству с родителями детей.

Цель и задачи **проекта**.

Цель **проекта** : формирование мотивации у дошкольников для занятий физкультурой и спортом, совершенствовать физические качества, приобщать к здоровому образу жизни. Апробация детьми 6-7 лет норм ВФСК «ГТО» I ступени.

Задачи **проекта** :

Для детей:

Формировать у дошкольников первоначальные знания о ВФСК «ГТО»;

- Приобщать дошкольников к массовому спортивному движению «*Готов к труду и обороне!*» и содействовать изучению истории «ГТО» в своей семье и стране в целом;

- Приобщать дошкольников к физической культуре и здоровому образу жизни.

- Воспитывать патриотизм, гордость за свою страну, позитивное отношение к занятиям спортом и физической культуре;

Для педагогов:

- Повысить профессиональную компетенцию педагогов по вопросам ГТО;

- Создать информационную базу о «ГТО»;

- Создать условия для повышения двигательной активности детей

- Формировать ценностное отношение к здоровью, активной гражданской позиции, желание сдать нормы «ГТО».

Для родителей:

- Вовлекать родителей в работу по реализации **проекта**;

- Создать условия в семье для развития двигательной активности детей, интереса к физической культуре и спорту.

Для социальных партнё ров:

- Создать условия для реализации совместных мероприятий.

Ожидаемые результаты в ходе реализации **проекта** :

- повышение мотивации и интереса к занятиям физической культурой и спортом;

- положительная результативность в сдаче норм «ГТО»;

- рост спортивных достижений;

- эмоциональное сближение детей и родителей;

- рост профессиональной компетенции педагогов;

- активное взаимодействие родителей и педагогов;

- обогащение педагогического опыта родителей;

- формирование у родителей осознанных потребностей в систематических занятиях физической культурой и спортом, ведение здорового образа жизни;

- обогащение методической базы и развивающей среды в ДО;
- приобретение опыта взаимодействия с социальными партнёрами;

Внедрение ВФСК «ГТО» в общеобразовательные организации и его наградная система прекрасно подходит для детей - его соревновательный дух и достижимые цели являются доступными и понятными каждому.

Направленность комплекса «ГТО», общедоступность физических упражнений, включенных в его нормативы, их очевидная польза для укрепления здоровья и развития навыков и умений, необходимых в повседневной жизни, сделают ВФСК «ГТО» популярным среди детей.

В своем содержании **проект** нацелен на физическое развитие, формирование патриотизма старших дошкольников. Его участниками становятся педагоги ДОУ, дети и их родители.

Работа по реализации **проекта включает в себя** :

- информированность педагогического коллектива (*накопление информации по тематике **проекта***);
- включение в стандартные занятия физкультурой нормативов испытаний (*тестов*) ВФСК «ГТО» для I возрастной группы
- спортивные мероприятия внутри ДОУ районного уровня;
- создание творческой группы (совместное планирование, поэтапная разработка мероприятий, распределение обязанностей);
- взаимодействие с родителями (их участие в совместной с детьми деятельности, в творческих и спортивных конкурсах, открытых мероприятиях);
- поддержка и активность всего коллектива;

Рабочий план по реализации **проекта**.

Подготовительный этап

Июнь

Разучивание нормативов «ГТО» при проведении: утренней гимнастики, физкультурных занятий, спортивных упражнений, подвижных игр, эстафет
инструктор по физкультуре

Проведение с детьми интеллектуальных и развивающих игр: «Узнай вид спорта», «Спортивное оборудование», «Сложи картинку», «Найди спортсмена по описанию», «Что изменилось на спортивной арене?»

Оформление родительских уголков в группах с размещением материала по теме **проекта**.

Воспитатели групп

Июнь

«Как сдать нормативы ВФСК ГТО» - консультация, анкетирование родителей на родительском собрании в подготовительной к школе группе.

инструктор по физкультуре

Основной этап:

Июль

Консультация для родителей *«Зачем нужно сдавать ГТО в дошкольном возрасте?» «Нормативы 1 ступени ГТО»*

инструктор по физкультуре,

Семинар-практикум для педагогов: «Внедрение комплекса ГТО в ДОУ»

инструктор по физкультуре

Август

Мастер-класс *«Делай как я!»* для детей подготовительной к школе группы от родителей по разным видам нормативов *«ГТО» (силовые, на гибкость, на скорость и выносливость)*

инструктор по физкультуре

Рассматривание с детьми иллюстраций, фото и видео материалов по теме , воспитатели групп,

Воспитатели групп

Чтение с детьми рассказов, загадывание загадок, разучивание стихотворений о спорте

Воспитатели групп

Решение с детьми проблемных вопросов и ситуаций (*поискового характера*) : *«Какие знаки отличия ГТО ты знаешь?» «Зачем люди занимаются спортом?» «Что нужно делать, чтобы стать спортсменом?» «Какие у меня физические возможности?»*.

Воспитатели групп

Рисование по теме: *«Выполним нормы ГТО!», «Спорт и спортивные атрибуты»; «Вперед к победам»*.

Заключительный этап

Август

Сдача нормативов ГТО (стадион г.Ясногорск)

инструктор по физкультуре.

Участникам присвоены:

Афонин Иван присвоен серебряный знак ГТО

Родичев Андрей серебряный знак ГТО

Овсянникова Мария серебряный знак ГТО

Сечкин Иван бронзовый знак ГТО

Перспектива развития проекта.

Привлечь наибольшее количество обучающихся к участию в сдаче норм ВФСК «ГТО», а также мотивировать их к увеличению двигательной активности.

Тесное сотрудничество с родителями, с социумом в целях сохранения и укрепления здоровья детей, формирования потребностей в занятиях физической культурой и спортом, физическом самосовершенствовании и ведении здорового образа жизни.

Опыт работы по реализации **проекта** может быть использован педагогами и специалистами по работе с детьми старшего дошкольного возраста любого учреждения образования.

Участники

УЧАСТНИКИ ДИВНОГО

УЧАСТНИК № 22-71-0011672

Участник



**ЕЧКИН ИВАН
ИРИЛЛОВИЧ**



**ВСЯННИКОВА
АРИЯ
НИКОЛАЕВНА**

УИН



Список литературы:

- Материалы официального сайта ВФСК «ГТО»;
 Указ Президента РФ от 24.03.2014 г. № 172 о Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «*Готов к труду и обороне*» (ГТО);
 Положение о Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «*Готов к труду и обороне*» (ГТО) от 11.06.2014 г. № 540;
 Веракса Н. Е., Веракса А. Н. **Проектная** деятельность дошкольников. Пособие для педагогов дошкольных учреждений. – М. : МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2008;
 Картушина М. Ю. Быть здоровыми хотим: оздоровительные и познавательные занятия для детей подготовительной группы. – М. :АРКТИ, 2004;